

2024年11月

深江南

ふれまち通信

三世代交流 フェスティバル

11月9日(土)午前10時~12時
見附公園(深江南町3丁目)

ステージや昔あそびなど
盛りだくさんのイベントです!

※詳しくはポスターを
ごらんください。

子育てひろば とようひまわり

11月16日(土)

午前10時~11時30分

対象:ふれママ~就園前の親子

〈☆工作・やきいも☆〉

紙でやきいもを作って
お芋パーティを
します!



ふれあいサロン

11月16日(土)

午後1時~3時

喫茶代金:100円

(コーヒー・紅茶とお菓子)

お待ちしております!!

ふれまち カラオケ大会

11月23日(土・祝)

午後1時30分~4時

深江南地域福祉センター2階

参加費:無料

※申し込み不要。子どもから大人までOK!

当日会場にお越しください。

吹き矢

11月5日(火)、18日(月)

午前10時~12時

麻雀・囲碁・将棋

11月12日(火)

19日(火)

26日(火)

午後1時~4時

開催会場:深江南地域福祉センター

発行:深江南ふれあいのまちづくり協議会

電話:453-1313

2024年(令和6年)
11月

深江南
地域福祉センター

行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
このカレンダーは、センター受付カウンターに置いています。		★行事についての詳しいことは、 深江南地域福祉センターに 直接お問い合わせください★ 電話：453-1313			1	2 PM: 日舞
3 休館日 (文化の日)	4 休館日 (振替休日)	5 9時: ダーツ 10時: 吹き矢 1時: 卓球サークル	6 9~16時: デイサービス	7	8 	9 10時~: 三世代交流 フェスティバル(公園)
10 休館日	11 1時: カラオケサークル 	12 1時: 麻雀・囲碁・将棋 (ふれまち) 	13	14 	15	16 10時: 子育てひまわり 1時: ふれあいサロン 
17 休館日	18 10時: 吹き矢 1時: 卓球サークル 	19 9時: ダーツ 1時: 麻雀・囲碁・将棋 (ふれまち) 	20 9~16時: デイサービス	21	22 2時: 深江音頭練習	23 (勤労感謝の日) PM: ふれまち カラオケ大会 
24 休館日	25 1時: カラオケサークル 	26 1時: 麻雀・囲碁・将棋 (ふれまち) 	27 9~16時: デイサービス	28	29	30

2024年 辰ぞうさんクイズ ☆食事に関するクイズを掲載しますぞ! みなさん、健康な1年にしますぞ! ☆

問1) 食べた物は、食後何時間くらいで消化されるでしょうか?

- ①4時間 ②6時間 ③8時間

答え) ② 正解は、3時間

私たち人間の体では、食べたものは約3時間で消化されます。
しかし、脂っこいものを多く食べた場合はこれ以上に時間がかかることがあります。
消化に時間がかかると胃腸に負担がかかるため、脂っこいものの食べ過ぎには注意が必要です。

