



2026年7月号

深江南

ふれあいまち通信

ラジオ体操

はじまります！！

7月18日(土)～8月1日(土)

午前6時30分～
(日曜・雨天はお休み)

会場：見附公園
(深江南町3丁目)



子育てひろば

とようひまわり



7月18日(土)
午前10時～11時30分

〈今月のあそび〉
みずあそびを
します
ぬれてもいい
服装で来てね



ふれあいサロン

7月18日(土)

午後1時～3時

喫茶代金：100円

(コーヒー・紅茶とお菓子)



卓球サークル

7月6日(月) 午後1時～



こどもの居場所

りんごぷらす

7月2日(木)

午後2時30分～6時



ダーツの会

7月7日(火)、21日(火)
午前9時～12時



麻雀・囲碁・将棋

7月 14日(火)

21日(火)

28日(火)

午後1時～4時



開催会場：深江南地域交流センター

発行：深江南ふれあいのまちづくり協議会

電話：453-1313

2026年(令和8年)
7月

深江南
地域福祉センター

行事予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--------------------------------------|---------------------------------|--------------------|-----------------|---------------|---|
| ★行事についての詳しいことは、 深江南地域福祉センターに 直接お問い合わせください★ 電話：453-1313 | このカレンダーは、 センター受付カウンターに 置いています。 | | 1 9～16時：デイサービス | 2 2時半：りんごぷらす | 3 休館日 | 4 AM：深江音頭を楽しむ会 |
| 5 | 6 1時：卓球サークル | 7 9時：ダーツ | 8 | 9 | 10 休館日 | 11 |
| 12 | 13 1時：カラオケサークル | 14 1時：麻雀・囲碁・将棋 (ふれまち) | 15 9～16時：デイサービス | 16 | 17 休館日 | 18 10時：子育てひまわり 1時：ふれあいサロン PM：深江音頭を楽しむ会 |
| 19 | 20 (海の日) | 21 9時：ダーツ 1時：麻雀・囲碁・将棋 | 22 9～16時：デイサービス | 23 | 24 休館日 | 25 |
| ラジオ体操(7/18～8/1 ※日曜、雨天はお休み) | | | | | | |
| 26 | 27 1時：カラオケサークル | 28 1時：麻雀・囲碁・将棋 (ふれまち) | 29 | 30 | 31 休館日 | |



こんにちは
午吉(うまきち)です。

2026年 午吉(うまきち)の暮らしにまつわる知識クイズ ☆普段の暮らしに役立つようなクイズを出しますよ! ☆
問) 7月に多い熱中症を防ぐため、最も効果的な水分補給方法はどれでしょうか?

- ①喉が渴いたと感じたときだけ飲む ②甘いジュースを多めに飲む ③こまめに水や電解質を補給する ④冷たい飲み物だけを飲む
答え) ③ こまめに水や電解質を補給する です。

熱中症対策では、こまめな水分補給と電解質の補給が重要で、喉が渴く前に飲むことが推奨されています。

