



華やぐ季節のお楽しみ!

深江よいとこ 潮風まつり

2025

3/16日

10:00-14:00

| 場所 |
見附公園 (深江南町3丁目)
※雨天中止



深江音頭



未来につなげ★深江音頭
深江に古くから伝わる
“深江音頭”を一緒に踊り、
広めましょう♪

ステージコーナー



東灘高校軽音楽部、本庄学童
コーナー、深江親交クラブの
みなさんによる楽しいステー
ジで、盛り上がるよ!

模擬店コーナー



地域の団体によるお店がたく
さん出ます。遊びコーナー、
食べ物コーナーあり!
キッチンカーも来るよ!!

新鮮野菜の販売

東部卸売市場の新鮮野菜の
販売もあります。



2023年から開催し、
今年で3回目を迎えます。
みなさんのお越しを
お待ちしております!
おまつりで地域を
盛り上げましょう!!



| 主催 | 深江南ふれあいのまちづくり協議会

| お問い合わせ先 | 深江南地域福祉センター ☎078-453-1313



阪神・淡路
大震災から
30年

防災学習に取り組んでいます

～本庄小学校区防災コミュニティ～



神戸市防災福祉コミュニティは、小学校区毎に設置されて、災害時の発生から避難、避難所の運営等に備えて地域と一体となった訓練によって生命を守り、生活をつなぐ役割を果たします。

本庄小学校防災コミュニティでは、小学6年生の防災体験授業も実施しています。

地域でも防災訓練が実施されますので、進んでご参加ください。



「煙体験ハウス」で
火災時の体験



ゴミ袋で雨や寒さをしのぐ
カッパ作りの体験

今年度も

ふれまち行事へのご参加ありがとうございました！

クリスマス会(R6.12.24)
こどもたちがたくさん
参加してくれました。



おもちつき大会(R6.12.22)



三世代フェスティバル(R6.11.9)



笑運動会(R6.11.6)



夏休みエコ工作(R6.8.8)

ふれまち エコタウンニュース

今回のテーマ

食品ロスについて考えましょう！！

食品ロスとは？

食べられるのに捨てられている食品のこと。食品自体が無駄になるだけでなく、焼却時にCO2を輩出するので温暖化の原因にもなっています。

食品ロスを知る

- 日本の食品ロス
年間約600万トン
- 捨てられた食品のうち・・・
夏は1/2 が生鮮野菜！
冬は1/3



※KOBESTOP the 食品ロスより引用

食品ロスを減らすワンポイントアドバイス

- ◇賞味期限はあくまで目安！
賞味期限は消費期限とは違い、すぐに食べられなくなるわけではありません。
ただし、一度開けてしまった食品は、早めに食べるように注意！
- ◇上手に保存して、おいしさを長持ちさせよう！
野菜や用途別にさまざまな保存方法があります。
〈保存方法のご紹介：神戸市ホームページより〉



大豆加工品

木綿豆腐はそのまま冷凍。納豆は白いパックごと密閉袋に入れ、空気を抜いて冷凍。



「ひと言アドバイス」

木綿豆腐は、解凍し水気をよくしぼると高野豆腐のような食感になり、煮溶しなど汁気の多い料理に入れると味がよくしみず。手でほくほくして噛み砕き、そぼろの味付けで豆腐そぼろにも。

※野菜の保存と使いきりの情報を検索してみてください。